

WYMAGANIA EDUKACYJNE Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ZSMiL W SŁUPSKU

PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ

1. Obowiązkowy strój na lekcję wychowania fizycznego:

- Koszulka sportowa biała,
- Spodenki sportowe czarne lub granatowe (dopuszczalne dresy lub leginsy dla dziewcząt),
- Obuwie sportowe zmienne, czyste do ćwiczeń na sali gimnastycznej. W przypadku braku obuwia zmiennego uczeń będzie musiał wejść na salę boso,
- Uczniowie z długimi włosami mają obowiązek wiązać włosy,
- Na każde zajęcia uczniowie muszą mieć krótko obcięte paznokcie,
- Wszelkie ozdoby, biżuteria oraz sprzęt elektroniczny (telefony, MP3 itp.) muszą być pozostawione w szatniach. Za zaginione przedmioty szkoła nie odpowiada.

Procedura dotycząca bezpieczeństwa w szatniach przed i po lekcjach wychowania fizycznego.

- W czasie przerwy przed lekcją wychowania fizycznego dyżurny klasowy przychodzi do nauczycieli wychowania fizycznego po klucz do szatni. Wchodząc sprawdza stan pomieszczenia, w przypadku nieprawidłowości zgłasza je nauczycielowi.
- Uczniowie wchodzi do szatni z korytarza przed salą gimnastyczną i zamykają drzwi na klucz.
- Po przebraniu się w strój sportowy uczniowie wychodzą z szatni do Sali gimnastycznej i zamykają na klucz drugie drzwi. Mogą ze sobą zabrać jedynie zamykaną, plastikową butelkę z wodą/napojem.
- Telefony i inne sprzęty pozostawiają w szatni, która jest zamknięta na klucz.
- Klucz dyżurny przekazuje nauczycielowi, z którym klasa ma lekcję wychowania fizycznego.
- Po zakończonej lekcji dyżurny pobiera klucz od nauczyciela, a po wyjściu z szatni ostatniego ucznia sprawdza stan pomieszczenia (zniszczenia, porządek) i przynosi klucz do nauczycieli wychowania fizycznego. Za zniszczenia odpowiada klasa, która przebywała w szatni.

Istnieje bezwzględny zakaz wchodzenia do szatni w czasie trwania lekcji wychowania fizycznego!

2. Uczniowie z wadami (postawy, wzroku, układu krążenia, oddechowego, inne) mają obowiązek w pierwszym miesiącu nauki (do końca września) dostarczyć nauczycielowi wf stosowne zwolnienie od lekarza specjalisty zarówno z poszczególnych ćwiczeń jak i okresowe.

3. O wszelkich przebytych chorobach, pobytach w szpitalu i innych niedyspozycjach do ćwiczeń uczeń ma obowiązek poinformować nauczyciela na pierwszych zajęciach wf.

4. Zwolnienie z poszczególnych, pojedynczych lekcji wf uczeń jest zobowiązany przynieść na daną lekcję. Obowiązują zwolnienia lekarskie, pisemne zwolnienia opiekunów prawnych (nie przekraczające jednego tygodnia) i zwolnienia dyrektorskie lub nauczycielskie.

5. Zwolnienia od rodziców, których dzieci mają dolegliwości astmatyczne, alergiczne itp. będą rozpatrywane indywidualnie.

6. Zwolnienia lekarskie nie wpływają na obniżenie oceny z frekwencji.

7. Zwolnienia od rodziców mają wpływ na ocenę z frekwencji.

8. Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji.
9. W semestrze dopuszcza się dwukrotne nieprzygotowanie ucznia do zajęć, za każde kolejne uczeń otrzyma ocenę niedostateczną.
10. Uczeń, niećwiczący ma obowiązek pomagać w organizacji lekcji nauczycielowi.
11. Uczeń ma obowiązek poznać zasady bhp na lekcji wychowania fizycznego i przestrzegać je.
12. Jeżeli uczeń nie ćwiczy bez usprawiedliwienia może być poddany sprawdzianowi teoretycznemu.
13. Ze względu na specyfikę zajęć spóźnienie na lekcję wychowania fizycznego równoznaczne jest z nieprzygotowaniem do zajęć na danej jednostce lekcyjnej,
14. Nieobecność nie jest liczona, jeżeli uczeń w tym czasie uczestniczył w innych zajęciach organizowanych przez szkołę (np. wyjazdy klasowe, zawody, konkursy, olimpiady itp.). Wpis w dzienniku elektronicznym – uczeń zwolniony.
15. W przypadku dwóch godzin lekcyjnych z rzędu nauczyciel ma możliwość przeniesienia przerwy na koniec zajęć z doliczeniem czasu, który przysługiwał między zajęciami

SYSTEM I KRYTERIA OCENIANIA

Ocena z wychowania fizycznego wystawiana jest w czterech kategoriach :

AKTYWNOŚĆ

SPRAWDZIAN

PRACA NA LEKCJI

REKREACJA

Aktywność:

- udział w zajęciach pozalekcyjnych SKS,
 - udział w konkursach i zawodach sportowych,
 - pomoc w organizacji zawodów sportowych,
 - przygotowanie gazetki szkolnej,
 - reprezentowanie szkoły podczas zawodów będzie nagradzane częściową oceną celującą.
- W przypadku nieodpowiedniego zachowania się na zawodach oraz postawy niegodnej sportowca i ucznia będzie wystawiona częściowa ocena niedostateczna z zachowania.

Sprawdzian:

Uczeń, po zakończeniu realizacji danego działu (piłka nożna, ręczna, koszykowa, gimnastyka, lekkoatletyka itd.) wykonuje testy sprawności specjalnej według przygotowanych narzędzi – sprawdzianów:

- Przystąpienie do sprawdzianów i testów sprawnościowych jest obowiązkowe. Jeśli uczeń odmawia udziału w sprawdzianie umiejętności w trakcie lekcji, na której on się odbywa, otrzymuje ocenę niedostateczną.
- Uczeń w czasie 2 tygodni po sprawdzianie może poprawić ocenę na wyższą po wcześniejszym ustaleniu terminu z nauczycielem,

- Sprawdziany można poprawiać lub zaliczać w innym terminie niż podany przez prowadzącego zajęcia tylko w przypadku zwolnień lekarskich, dyrektorskich, nieobecności usprawiedliwionej lub w wyniku uzasadnionego złego samopoczucia, zgłaszanego przez ucznia. **W uzasadnionych przypadkach, gdy nie jest możliwe powtórne stworzenie warunków do realizacji danego wymagania, nauczyciel może odmówić uczniowi prawa poprawienia oceny.**
 - Uczeń, który nie uczestniczył w sprawdzianie musi zaliczyć go w ciągu 2 tygodni po wcześniejszym ustaleniu terminu z nauczycielem.
2. **Wiadomości** - dopuszczalna jest forma sprawdzianu pisemnego.
- Znajomość przepisów i reguł gier i zabaw ruchowych
 - Umiejętność samooceny postępów w rozwoju psychofizycznym
 - Umiejętność stosowania zasad bezpieczeństwa i organizacji zajęć ruchowych indywidualnych i zespołowych.

Sprawdziany zapowiadane będą na zajęciach poprzedzających. Uczeń będzie oceniany według wiedzy, sprawności i wieku rozwojowego oraz indywidualnych postępów.

Praca na lekcji:

- nieprzygotowanie do zajęć (brak stroju),
- zaangażowanie lub jego brak w przebieg zajęć (wysiłek ucznia),
- niska frekwencja,
- pomoc w organizacji lekcji,
- prowadzenie rozgrzewki,
- pomoc w sędziowaniu.

Rekreacja:

Wszelkie działania pozaszkolne, które uczeń podejmuje tj. zawody pozaszkolne, treningi w klubach, organizacja imprez sportowych pozaszkolnych, przynależność do drużyn OSP, regularne treningi w siłowni – po uprzedniej weryfikacji są oceniane w tej kategorii i mogą mieć wpływ na podwyższenie oceny z przedmiotu, pod warunkiem pozytywnych ocen z aktywności, sprawdzianów i pracy na lekcji.

Nauczyciele Wychowania fizycznego